# 

# **UGEPLAN UGE 38/39 2018**

For hele ugen gælder det at Alexander hjælper Luis hvis han skal køres, og Philip hjælper Luis hvis han skal cykle.

Philip hjælper med lektier og pakke skoletaske og taske til weekend. Samt mad til Gonzales og Lulu.

Alexander og Monice hjælper med bad og tøj. Samt madpakke.

Indkøb er fælles.

## ***TIRSDAG 18. SEPTEMBER***

Eftermiddag:

Luis hentes fra skole

Lulu ud på græsset og lege med bold

Luis lektier og pakke skoletaske (se skema på elevintra) + lade cromebook op + idrætstøj til onsdag

Aften:

Aftensmad og smørre madpakker sammen

Gåtur med Lulu inden kl 20

Hjælpe Luis med at lægge tøj frem til næste dag (se vejrudsigten)

Luis i seng kl. 21.30

## ***ONSDAG 19. SEPTEMBER***

Morgen:

Luis vækkes kl. 6.45

Lukke Lulu ud i haven

Lave morgenmad og bede Luis om at stå op kl. 7.10

Følge Luis i skole i bil eller på cykel kl. 7.40 senest

Philip gå med Lulu og give hende morgenmad

Eftermiddag:

Luis hentes fra skole

Lulu ud på græsset og lege med bold

Luis lektier og pakke skoletaske (se skema på elevintra) + lade cromebook op

Gonzales frisk vand og gulerod/æble/salat/kornblanding

Rede Lulu med børste!

Aften:

Aftensmad kl. 17.30 da Luis skal i aftenklub kl. 18

Smørre madpakker sammen (Luis undtaget)

Alexander og Monice gå med Lulu inden kl 20

Hente Luis kl. 21 senest fra aftenklub

Luis i bad

Hjælpe Luis med at lægge tøj frem til næste dag (se vejrudsigten)

Luis i seng kl. 21.30

## ***TORSDAG 20. SEPTEMBER***

Morgen:

Luis vækkes kl. 6.45

Lukke Lulu ud i haven

Lave morgenmad og bede Luis om at stå op kl. 7.10

Følge Luis i skole i bil eller på cykel kl. 7.40 senest

Philip gå tur med Lulu og give hende morgenmad

Eftermiddag:

Luis hentes fra skole

Lulu ud på græsset og lege med bold

Luis lektier og pakke skoletaske (se skema på elevintra) + lade cromebook op + idrætstøj til fredag

Gonzales frisk vand og gulerod/æble/salat/kornblanding

Aften:

Aftensmad kl. 17.30 da Luis skal i aftenklub kl. 18

Smørre madpakker sammen (Luis undtaget)

Alexander og Monice gå med Lulu inden kl 20

Hente Luis kl. 21 senest fra aftenklub

Hjælpe Luis med at lægge tøj frem til næste dag (se vejrudsigten) + pakke til weekenden hos far (husk tøj og gave til fødselsdag lørdag)

Luis i seng kl. 21.30

## ***FREDAG 21. SEPTEMBER***

Morgen:

Luis vækkes kl. 6.45

Lukke Lulu ud i haven

Lave morgenmad og bede Luis om at stå op kl. 7.10

Følge Luis i skole i bil eller på cykel kl. 7.40 senest

Philip gå tur med Lulu og give hende morgenmad

Eftermiddag:

Far henter Luis efter skole

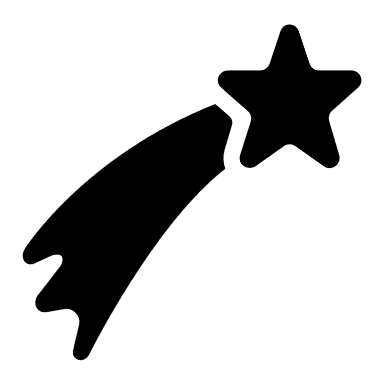
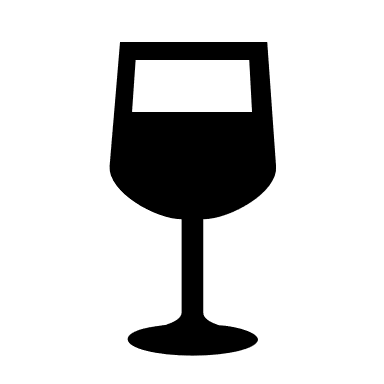
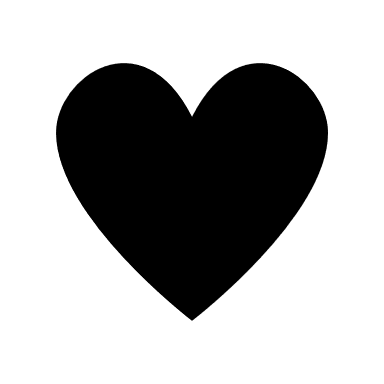
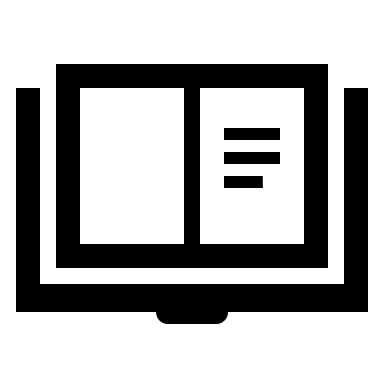
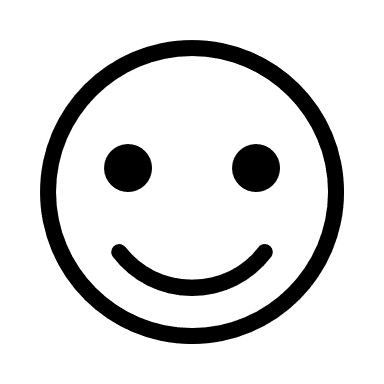
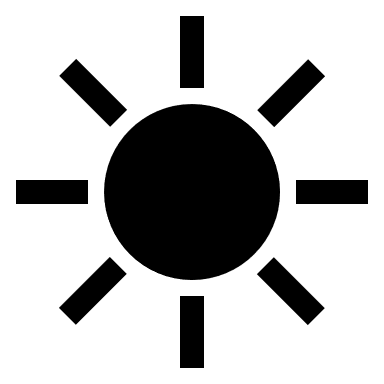
Husk Lulu og Gonzales!

Rede Lulu med børste!

## ***LØRDAG 22. SEPTEMBER***

Husk Lulu og Gonzales!

GOD WEEKEND



## ***SØNDAG 23. SEPTEMBER***

Philip sørge for gåtur og morgenmad til Lulu og Gonzales

Når Luis kommer hjem fra far, skal han have hjælp til at:

Pakke ting ud fra weekenden, pakke skoletaske til mandag (se skema på Elevintra) + lade cromebook op, lave lektier, i bad

**Rengøring: Støvsuge/ordne badeværelse**

**Tøjvask**

Rede Lulu med børste!

Aften:

Aftensmad og smørre madpakker sammen

Alexander og Monice gåtur med Lulu inden kl 20

Hjælpe Luis med at lægge tøj frem til næste dag (se vejrudsigten)

Luis i seng kl. 21.30

## ***MANDAG 24. SEPTEMBER***

Morgen:

Luis vækkes kl. 6.45

Lukke Lulu ud i haven

Lave morgenmad og bede Luis om at stå op kl. 7.10

Følge Luis i skole i bil eller på cykel kl. 7.40 senest

Philip gå tur med Lulu og give hende morgenmad

Eftermiddag:

Luis hentes fra skole

Lulu ud på græsset og lege med bold

Luis lektier og pakke skoletaske (se skema på elevintra)

Gonzales frisk vand og gulerod/æble/salat

Aften:

Aftensmad og smørre madpakker sammen

Alexander og Monice gå med Lulu inden kl 20

Hjælpe Luis med at lægge tøj frem til næste dag (se vejrudsigten)

Luis i seng kl. 21.30

## ***TIRSDAG 25. SEPTEMBER***

Morgen:

Luis vækkes kl. 6.45

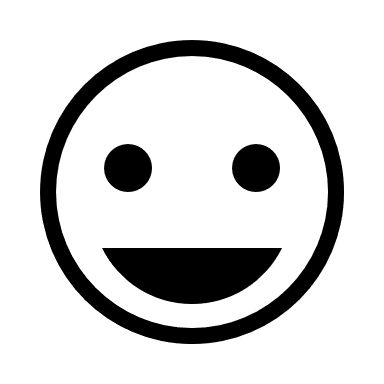
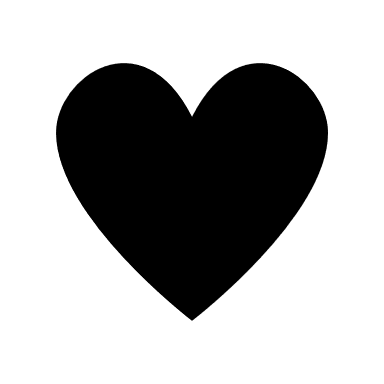
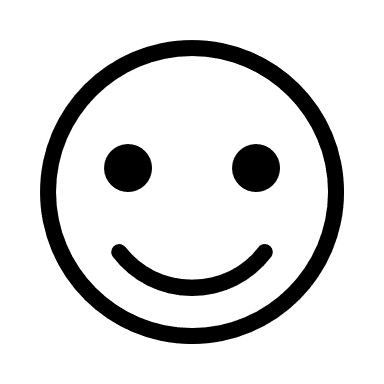
Lukke Lulu ud i haven og give hende morgenmad

Lave morgenmad og bede Luis om at stå op kl. 7.10

Følge Luis i skole i bil eller på cykel kl. 7.40 senest

Philip gå tur med Lulu og give hende morgenmad

VI SES TIRSDAG EFTERMIDDAG!



# LUIS KOST

Morgenmad:

Havregrød eller yoghurt med musli

Madpakke:

Et til to stykker rugbrød med skrabet smør samt kødpålæg (let kødpølse, kartoffelspegepølse, hamburgeryg osv.) eller knækbrød med smør + ost (to klapsammen)

Et stykke frugt eller en pakke rosiner eller lidt gulerøddder og agurk i en pose) eller lidt mandler i en lille æske

En drikkeyoghurt

Er der middagsrester (pasta eller kartofler samt kød) kan det udskiftes med rugbrødet

Eller en 20’er til mad 😊

Eftermiddagsmad:

Smoothie eller en trekant is eller gulerod og agurkestave med tahin

Aftenhygge (især efter aftenklub):

Et stykke ristet rurbrød med en smule yoghurt